



Sigtemærke C-bane post 12



A-B Træ vest-side

PRÆCISIONSORIENTERING

Banen går på let fremkommelige veje og stier, hvor man også kan komme frem i kørestol. Posterne sidder i terrænet, men det er ikke tilladt at forlade stien.

Banen tegnes på kortet som en ”almindelig” orienteringsbane med start, mål og et antal poster samt post-definitioner som angiver posternes nøjagtige placering og **hvor mange alternative skærme**, der er opsat ved hver post. Antallet af skærme angives med bogstaver i den rubrik, hvor kontrolnummeret plejer at stå. A-D betyder således at der er fire postskærme.

Opgaven for deltagerne er at afgøre hvilken af skærmene, som er den rigtige – altså den som er nøjagtigt som posten er tegnet på kortet og angivet i definitionen.

På stien er placeret en sigtepind. På sigtepinden er et skilt der angiver klasse og postnummer. Ved sigtepinden skal alle alternative postskærme være synlige, og deres indbyrdes placering skal være tydelig. Skærmen længst til venstre er altid A, så følger B, C osv. Sigtepindens placering er **ikke** tegnet ind på kortet.

Det er tilladt at bevæge sig frem og tilbage på stien for at få et overblik over terrænet og løse opgaven, men man må ikke bevæge sig ind i terrænet.

Ved starten får man - ud over kortet – et kontrolkort. Ved hjælp af en stiftklemme markerer man sit valg af rigtig skærm ved hver post. Man får ét point for hvert rigtigt svar.

Bogstavet Z på kontrolkortet står for ZERO. Den rubrik markerer man i hvis posten er falsk, dvs. at ingen af de anbragte skærme står det rigtige sted. I Danmark er der kun falske poster på elitebanen.

TIDSKONTROLLER

Ved konkurrencer findes også en eller flere såkaldte tidskontroller. Ved tidskontroller må man ikke flytte sig fra sigtepunktet. Der tages tid på hvor hurtigt man løser opgaven. Tidtagningen starter, når man får kortet. Deltagere med lige mange point kan på denne måde rangeres ved hjælp af tidskontrollen.



Ved sigtemærket ses alle postens skærme og deres indbyrdes placering er tydelig

P præcisionsorientering er en konkurrencegren inden for orientering, hvor alle kan deltage, da tiden man bruger til at bevæge sig rundt på banen ikke er konkurrenceparameter. Der er kun klasseinddeling efter sværhedsgrad. Man konkurrerer mod hinanden på tværs af alder og køn.

Præcisionsorientering har to former den klassiske præcisionsorientering, som er beskrevet i denne folder, og **TEMPO** som er en bane bestående af 4-6 stationer med tidskontroller. Ved hver station er der 3-5 opgaver. Der gives ikke point for rigtigt svar, men straf tid for forkert svar. Den med den hurtigste tid på hele banen er vinder.

Der afholdes også stafetter. Stafetformen er en kombination af præO og Tempo.

Den internationale betegnelse for præcisionsorientering er TrailO.



Præ-O udvalget består af

Formand:

Vibeke Vogelius, Silkeborg OK

Kasserer:

Søren Saxtorph, Ballerup OK

Øvrige medlemmer:

Henrik Nørgaard og

Knud Vogelius, Silkeborg OK

☞ 2147-5737.



Se også Præ-O udvalgets hjemmeside

www.trail-o.dk

Præcisions- Orientering beskrivelse for O-løbere



*Kurvelæsningen er vigtig
ved præcisions-orientering*