

Ungdomsworkshop

Ideer/resultater

Søllerød 6. oktober 2022



Baggrund

- Kredsen mangler et ungdomsudvalg/arbejdsgruppe
- Kredsen mangler en ungdomsform/k
- Krise i U2
- Penge på kistebunden



Ideer

- **Nyt liv i kendte aktiviteter** :Genopliv Minikurser 7-10 år på skift mellem klubberne, Skov Cup igen op til 6 løb i sommerhalvåret
- **Andre konkurrenceformer**: fx Gæt din løbstid og kom tættest på, max gas ned af bakke, terrænbane, gå din bane (løb forbudt), O-festival med Ski-o (rulleski), fod-o, MTBO og præ-o, Momentbaner til ældre unge, Virtuel Cup En bane sættes op, dyst på tværs af klubber , Koble noget socialt på konkurrencerne
- **Fællesture**: Udlandsture fx Ungseniorgruppe 21-25 år 3-4 weekender i Sverige træning og konkurrence i hytte/vandrerhjem, Genopliv fælleshold til udenlandske stafetter, Øst ungdom til 25 manna stor bus a la KUM, fælles kørsel til løb på tværs af klubberne, Bustransport til alle løbene
- **Superlørdag**: Fælles træning med fælles frokost bagefter, Stævner med to løb på samme dag, og social pause i mellem
- **Stævner**: Kids zone til stævner på stævnepladser med aktiviteter, hoppepude til alle arrangementer, Fælles stævner udpeges, selvstændige ungdomsstævner, Mulighed for samløb på baner op til 3. personer



Ideer

- **Trænings samarbejde** Fælles træninger med elitetræner, Fælles træninger på fast ugedag måske med 2-4 ugers mellemrum, Løbeteknisk træning for 14-18 årige en gang om ugen med atletik træner
- **Kurser:** Flere klubber skal bruge kursustilbuddene
- **Unge ledere:** Kredsungdomsmatch – ungdomsstævne også i arrangørkredsen, Også andre aktiviteter når man samles fx banelægning, korttegning, fysisk træning, Uddannelsesdag for de 18-25 årige fx banelægning
- **Kredskoordinering:** Fællesmøder for klub og kredsledere til at koordinere aktiviteter



Handling

- Skovcup klubberne skal i gang igen
- Der skal etableres et mødeforum i første omgang online, hvor klubungsledererne kan mødes
- Nogle klubber skulle gå hjem og finde folk til opgaverne

Fra DOFs side

- En form for KUM genoplives
- Fokus i juniorgrupperne på at blive leder fx i ungdomsgrupperne
- Fokus på træneruddannelser E-læring
- Nye konkurrenceformer



Anbefalinger

- Snak sammen på tværs af klubberne
- Ungdomsløberne er ikke nogens ejendom, hvis de vil skifte klub, gør de det
- Giv de unge ansvar som postudsættere, banelæggere og også i bestyrelsen
- Lyt til deres behov
- Brug DOFs uddannelser og webinarer
- Få genskabt sammenholdet og Vi-følelsen i Østkredsen

DOFs konsulenter er klar til at hjælpe, brug os!

